

Õpetajate tähelepanekute põhjal soovitusel lapsevanematele, et distantstõpe sujuks ja laps saaks sellega iseseisvalt hakkama.

Lapsevanema hoiakud, mis mõjutavad lapse iseseisvust õppimisel:

- **Esiteks hoiak õppimise suhtes.** Kas sa lubad lapsel teha vigu ja lepid sellega, et ta ei esita õpetajale alati täiuslikku, ilma vigadeta tööd? Kas sa usud, et kui laps õpetaja tagasiside põhjal oma vigu parandab, siis see on väga hea viis õppida?
- **Teiseks hoiak lapse võimete ja iseseisvuse suhtes.** Kas sa usud, et laps saab ise õppimisega hakkama ja lubad tal vastutust võtta? Kas sa lased lapsel õppida sellisel viisil, mis on talle mugav?

Sa oled oma lapse jaoks toetav siis, kui ...

- Teed koos temaga päevaplaani ja nädalaplaani, milles on selgelt kirjas, millal on aeg õppida või puhata, millal suhelda või omaette olla.
- Lepite kõigi pereliikmetega kokku, milline osa kodust on töötsoon ja milline puhkamise koht, kus oleks hea mürada või mõnuleda.
- Annad lapsele aega õppimiseks, ei kiirusta teda tagant ja ei tee tema eest töid ära. Lase tal pingutada ning jaga tunnustust, kui ta mõne keerulise tööga hakkama sai.
- Keerulistes olukordades ütled lapsele, et usud temasse ja julgustad teda ise oma probleemile lahendusi otsima.
- Õpetad lapsele, kuidas õpetajalt abi küsida helistades või kirjutades. Harjutage koos vestluse alustamist telefonis ja viisakat pöördumist virtuaalsuhtluses.

Kokkuvõttes tahan öelda, et parim, mida saad praegu teha oma lapse iseseisvuse toetamiseks, on usaldada last ja tema õpetajaid.

Lapsevanem! Ole palun enda suhtes leebe ja pea meeles, et praegusel ajal ei ole võimalik olla täiuslik lapsevanem, sest sa pead tegelema ennekõike igapäevase ellujäämisega - ole piisavalt hea lapsevanem!